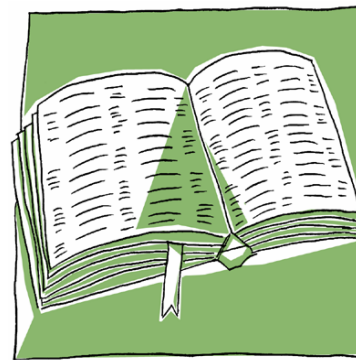


# REFLEXIONES CON LAS ESCRITURA SOBRE EUCARISTÍA



## Reflexión uno

### Lectura de las Sagradas Escrituras

“El primer día de la fiesta en que se comía el pan sin levadura, cuando se sacrificaba el cordero de Pascua, los discípulos de Jesús le preguntaron:

--¿Dónde quieres que vayamos a prepararte la cena de Pascua?

Entonces envió a dos de sus discípulos, diciéndoles:

--Vayan a la ciudad. Allí encontrarán a un hombre que lleva un cántaro de agua; síganlo, y donde entre, digan al dueño de la casa: 'El Maestro pregunta: ¿Cuál es el cuarto donde voy a comer con mis discípulos la cena de Pascua?' Él les mostrará en el piso alto un cuarto grande, arreglado y ya listo para la cena.

Prepárennos allí lo necesario.

Los discípulos salieron y fueron a la ciudad. Lo encontraron todo como Jesús les había dicho, y prepararon la cena de Pascua.”

(Marcos 14:12-16)

### Reflexión

La última cena de Jesús con sus discípulos no fue una coincidencia. Jesús mando a sus discípulos antes de tiempo a que se organizaran: a que arreglaran el salón, a que organizaran la comida, etc. Mientras celebramos la Eucaristía, La Última Cena, también se nos llama para prepararnos para ella. Necesitamos

preparar nuestro corazón para que esté abierto a la posibilidad de cambio, preparar nuestra mente para entender más de lo que Jesús nos está pidiendo en la Eucaristía y preparar el cuerpo para ser el cuerpo de Cristo en el mundo.

⇒ ¿Qué puede hacer para prepararse para celebrar la Eucaristía como individuo, con su familia y con su comunidad?

### Oración

Jesús bondadoso, regalo de Dios para nosotros, prepara nuestro corazón para amarte más profundamente, nuestra mente para entenderte más sabiamente, nuestras manos para servirte más generosamente. Amén.

## Reflexión dos

### Lectura de las Sagradas Escrituras

“Cuando bebemos de la copa bendita por la cual bendecimos a Dios, participamos en común de la sangre de Cristo; cuando comemos del pan que partimos, participamos en común del cuerpo de Cristo. Aunque somos muchos, todos comemos de un mismo pan, y por esto somos un solo cuerpo.” (1 Corintios 10:16-17)

### **Reflexión**

Los domingos por la mañana cuando la gente hace comunión, a menudo me encuentro mirando a los que pasan mi banco. Cada semana me asombra la diversidad de la gente ante mí: jóvenes, viejos, sanos, enfermos, gente que recientemente perdió a alguien, solteros y casados, de piel blanca y negra, abogados y carpinteros, desempleados, viudas, gente en sillas de ruedas o en caminadores. Sólo por medio del poder de Cristo es posible que tanta gente se reúna en una fe y una creencia: el cuerpo único de Cristo.

### **Oración**

Jesús bondadoso, por medio del poder de tu amor únenos como un solo cuerpo. Que te alabemos y sirvamos con fe, esperanza y amor, siendo testigos ante el mundo de la alegría de ser parte de ti. Amén

## **Reflexión tres**

### **Lectura de las Sagradas Escrituras**

“Así pues, los que hicieron caso de su mensaje fueron bautizados; y aquel día se agregaron a los creyentes unas tres mil personas. Y eran fieles en conservar la enseñanza de los apóstoles, en compartir lo que tenían, en reunirse para partir el pan.” (Hechos 2:41-42)

### **Reflexión**

La Eucaristía no es tan sólo algo que hacemos los domingos o en días especiales de la semana. Ser el cuerpo de Cristo, ser pan y ser partido y compartido, es un trabajo de tiempo completo. Como la iglesia antigua, cuando nos comprometemos a recibir la Eucaristía, prometemos nuestra vida como pueblo de Cristo todo el tiempo. Prometemos servir a los demás, a estar en comunidad con los demás, a aprender sobre nuestra fe y a ser gente de oración y perdón.

### **Oración**

Jesús compasionado, tú eres nuestro compañero constante. Caminamos contigo para que podamos seguir aprendiendo cómo vivir nuestra vida sirviendo a los demás con amor. Amén.

## **Reflexión cuatro**

### **Lectura de las Sagradas Escrituras**

“Yo soy el pan que da vida. Los antepasados de ustedes comieron el maná en el desierto, y a pesar de ello murieron; pero yo hablo del pan que baja del cielo; quien come de él, no muere. Yo soy ese pan vivo que ha bajado del cielo; el que come de este pan, vivirá para siempre. El pan que yo daré es mi propia carne. Lo daré por la vida del mundo.” (Juan 6:48-51)

### **Reflexión**

Esta lectura solemos escucharla en funerales y durante la temporada de Pascua. Como cristianos, nos esforzamos por ser la presencia de Cristo en el mundo. La Eucaristía es el pan vivo —pan que da vida, que nos alimenta para ser lo mejor que podemos ser, y que nos reta a vivir para que otros puedan también tener una vida plena.

### **Oración**

Jesús, Pan de Vida, tú nos alimentas en nuestro camino hacia ti. Ayúdanos a vivir nuestra vida afianzados en la esperanza de estar contigo ahora y por siempre. Amén.

## **Reflexión cinco**

### **Lectura de las Sagradas Escrituras**

“Tú eres quien riega los montes desde tu casa, allá en lo alto; con los torrentes del cielo satisfaces a la tierra. Haces crecer los pastos para los animales, y las plantas que el hombre cultiva para sacar su pan

de la tierra, el pan que le da fuerzas, y el vino, que alegra su vida y hace brillar su cara más que el aceite.” (Salmos 104: 13-15)

### **Reflexión**

¡Nuestro Dios es un Dios generoso! Él bendice la tierra con bondad y abundancia. Él busca compartir con nosotros todo lo que necesitamos, incluso el pan de su hijo Jesús en el regalo de la Eucaristía. La Eucaristía es una celebración de abundancia —del abundante amor de Dios por su pueblo, del abundante regalo de Jesús de su vida, de la abundante capacidad del Espíritu de transformarnos en el pueblo de Dios.

### **Oración**

Dios Bondadoso, Jesús Generoso, Espíritu Creativo, danos corazones agradecidos que se desbordan de gratitud por el regalo de la Eucaristía. Ayúdanos a que nuestros agradecidos corazones nos conmuevan a servir a los demás. Amén.

## **Reflexión seis**

### **Lectura de las Sagradas Escrituras**

“Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos.”  
(Efesios 5:29-30)

### **Reflexión**

A veces es difícil imaginarnos cuánto Cristo realmente nos ama. Tenemos la fortuna de contar con algunas personas en nuestra vida que nos aman y nos cuidan sin condiciones. Pocas veces nosotros los humanos podemos ser tan bondadosos como Cristo el cien por ciento de todos los días.

### **Oración**

Jesús, ayúdanos a conocer tu bondadoso y afectuoso amor de toda tu gente. Que tu amor nos ayude a amar a los demás más plenamente y a reconocerte en nuestros semejantes. Amén.

## **Reflexión siete**

### **Lectura de las Sagradas Escrituras**

“Pues todo lo que Dios ha creado es bueno; y nada debe ser rechazado si lo aceptamos dando gracias a Dios, porque la palabra de Dios y la oración lo hacen puro.” (1 Timoteo 4:4-5)

### **Reflexión**

Todas las cosas de Dios son buenas. Toda la gente tiene el potencial de ser bueno. La Eucaristía nos transforma —no en algo que no somos, sino en algo que somos— ¡la bondad de Dios!

### **Oración**

Bueno y amado Dios, todas las cosas de ti son buenas. Ayúdanos a reflexionar sobre tu bondad al mundo y a celebrarla en toda la creación. Amén.