

# Celebración familiar de Cuaresma

## (Miércoles de Ceniza o temprano en la temporada de Cuaresma)

El Miércoles de Ceniza puede ser un día muy especial para un ritual familiar. Comiencen por crear alguna clase de santuario o centro de mesa para la Cuaresma que permanezca en un lugar prominente del hogar.

En una familia, un niño usó una gran bandeja redonda y la dividió en secciones. Una la llenó de canela con azúcar para representar el desierto en el cual Jesús fue a rezar. Otra sección tenía una pequeña corona de espinas de rosas. En las demás había una cruz, un cordero, una toalla con la imagen del rostro de Jesús y un montoncito de cenizas. Resultó ser un centro de mesa muy práctico porque se podía trasladar de un lugar a otro para otros rituales de la semana de Cuaresma.

Otra posibilidad es hacer un retablo en una caja de zapatos, como las que hacen los niños en la escuela. Podría representar la Vía Crucis dibujada en el interior (las manitas de los niños son ideales) con una tumba hecha de arcilla en la base de la caja. Esta idea es eficaz y portátil.

Si bien la palabra santuario no se utiliza con mucha frecuencia, los centros de mesa son esencialmente eso. En el lenguaje moderno, se prefiere la palabra centro de mesa. Hablamos sobre centros de mesa para nuestra mesa y otros festejos, entonces, ¿por qué no para un ritual religioso? La creación del centro de mesa en sí puede ser una oración para el niño y/o la familia. Es muy divertido para los niños sentarse con sus padres y crear algo que se va a usar en un festejo. Los padres no deben simplemente delegar la tarea a los niños; deberán estar dispuestos a ayudar a planear y crear el centro de mesa si se lo piden.

Pida a los miembros de la familia que aparten la noche del Miércoles de Ceniza para una celebración del “Comienzo de Cuaresma”. Hablen acerca del centro de mesa, pida voluntarios para crear un centro de mesa y ofrézcase a ayudar. Si más de un niño se ofrece para hacerlo, sugiera que colaboren o pídale a cada uno que haga una cosa diferente. Si el resultado son dos, tres o más centros de mesa, exhíbalos en diferentes lugares y altérnelos durante los 40 días de Cuaresma.

## La celebración

### Canción de apertura

Después de limpiar los platos de la cena el Miércoles de Ceniza, reúna a los miembros de la familia alrededor del centro de mesa de Cuaresma en la mesa del comedor y comiencen con una canción de Cuaresma.

## Las Sagradas Escrituras

Lean Isaías 58: 1-11, un hermoso pasaje que nos dice el verdadero ayuno implica que cambiemos nuestro corazón y cambiemos lo que hiere a la gente y la trata de manera injusta.

## Discusión familiar

Hablen sobre la Cuaresma: su significado y como sucedió que ahora se celebra. Estos son algunos de los puntos sobresalientes que deberían tratar:

- Cuaresma significa “primavera” y se remonta a los principios de la Iglesia cuando los futuros cristianos se preparaban para ser bautizados el día de Pascua. Se llamaban catecúmenos y durante los 40 días previos al Domingo de Pascua, se arrepentían, estudiaban y se sacrificaban.
- Cuando se volvió común el bautizo de niños, la Cuaresma pasó a ser una época de arrepentimiento y renovación para todos los cristianos. Incorpora el rico simbolismo del Antiguo Testamento cuando los judíos esperaban a su Redentor. La Pascua judía, la cual celebramos el Jueves Santo, es el fundamento de la Misa.
- Por supuesto, los 40 días son los 40 días que Jesús salió al desierto antes de comenzar su ministerio público.
- La costumbre de las cenizas proviene de la antigua forma de penitencia en la que una persona se ponía en público un costal (una camisa corriente, incómoda) y se ponía a cenizas por todo el cuerpo para demostrar su arrepentimiento por algún pecado.

## Resoluciones familiares

Expresen concretamente las resoluciones de Cuaresma haciendo una “cadena de Cuaresma”. Pasen tiras de papel blanco, de aproximadamente 1 x 6 pulgadas, dos para cada persona. Hablen acerca de lo que la familia puede hacer para su propia renovación (ver la lista de sugerencias más abajo). Decidan cinco cosas para la primera semana y engrápenlas a la cadena de Cuaresma. Cada miembro de la familia decide una promesa *personal* de renovación y la añade a la cadena, con la cual proceden a envolver el centro de mesa. Repitan este ritual cada semana, añadiendo eslabones a la cadena para que el Viernes Santo la cadena tenga más de 40 eslabones. (En lugar de la cadena, algunas familias hacen una cruz grande y le pegan las promesas. Otras familias hacen un calendario de Cuaresma.)

A continuación se presenta una muestra de las clases de promesas de renovación familiar y personal que podrían incluirse en una cadena de Cuaresma:

- Examinar y ajustar los hábitos alimenticios, por ejemplo, abstenerse de cierta comida o bebida un día por semana, ayunar.
- Dedicar tiempo para servir durante la Cuaresma, por ejemplo, trabajando en un comedor de beneficencia o un refugio para la gente sin techo, ayudando a gente de su barrio como por ejemplo a los ancianos.
- Aumentar la participación sacramental, por ejemplo, ir a misa en familia una vez por semana, participar en el Sacramento de Reconciliación por medio de la confesión o por medio de una misa de reconciliación de la parroquia.
- Participar en familia en las estaciones de la cruz de la parroquia.

- Encuentren tiempo para leer la Biblia juntos en familia durante 15 minutos diariamente. Leer un libro espiritual en privado durante la Cuaresma. Meditar 15 minutos al día.
- Apartar una tarde cada semana tan sólo para estar juntos en familia, sin televisión, sólo actividades familiares.

## Final silencioso

Terminen en silencio. Es un tono sombrío pero apropiado para comenzar la Cuaresma. A medida que a cada persona se retire, déle un pretzel. Este es un símbolo de Cuaresma, originalmente elaborado con agua, harina y sal en la forma de brazos cruzados para rezar. La palabra latina *brachium*, de la cual se deriva *pretzel*, significa “brazo”. Pídale a cada miembro de la familia que ponga el pretzel del Miércoles de Ceniza en un lugar prominente de su propia habitación como recordatorio de la Cuaresma.