



Guía para la reconciliación individual

Lea esta guía para prepararse para participar en una Reconciliación Individual. Lo más importante que debe recordar es que esta es una plegaria: no es necesario que se sepa todas las respuestas perfectamente. Si no está seguro, pregúntele al cura, él le guiará. La clave es relajarse, orar y permitir que Dios lo ame a través de este sacramento.

Paso 1. Preparativos

Nos preparamos para la Reconciliación pensando en el amor de Dios y en nuestras alternativas.

- ✦ Recordamos los mandamientos y todos hemos aprendido cómo seguir a Jesús.
- ✦ Reflexionamos sobre la gente que ha resultado lastimada a causa de nuestras decisiones y las veces que esas decisiones nos han lastimado a nosotros mismos.
- ✦ Nos tomamos tiempo para pensar en nuestra relación con Dios y las maneras en que podemos extender nuestra relación.

(Utilice el Examen de Conciencia en la página cuatro como una manera de pensar, orar y prepararse para el Sacramento de la Reconciliación.)

Paso 2. Bienvenida y saludo

De manera similar a como saludamos a la gente que queremos, el cura nos da la bienvenida en generosidad. Respondemos en oración haciendo la Señal de la Cruz.

Respuesta: *En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

El sacerdote nos recuerda que tengamos confianza en el amor de Dios por medio de una oración.

Respuesta: Amén.

Después de la oración, le decimos cuánto tiempo ha pasado desde nuestra última confesión. Esto

le ayuda al sacerdote a guiarnos en nuestra confesión. Él no necesita saber una fecha exacta, sino una cantidad de tiempo aproximada: hace un mes, o hace un año. Si no recordamos, podemos decir que fue hace mucho tiempo.

Respuesta: *Ha(n) pasado ____ desde mi última confesión.*

Paso 3. Compartir la Palabra de Dios

Algunas veces el sacerdote nos ayuda a recordar la Palabra de Dios leyendo algo de la Biblia sobre amor y perdón.

Paso 4. Confesión y penitencia

Le confesamos al sacerdote nuestros pecados. Durante nuestros preparativos, ¿en qué acciones y decisiones reflexionamos? ¿De qué nos arrepentimos? Expresamos esos aspectos en la confesión. Podemos decirle al sacerdote nuestras fallas en toda confianza: todo lo que le digamos en confesión queda "sellado". Una manera de comenzar es completar la respuesta y después decirle nuestros pecados.

Respuesta: *Le confieso al Dios todopoderoso...*

Algunas veces el sacerdote nos ayuda a explorar en nuestro corazón las áreas de rotura. También nos puede aconsejar y guiar acerca de cómo seguir el amor de Dios y cómo componer lo que se ha roto.

El sacerdote nos indica un acto de penitencia. Puede ser una oración, una acción de servicio o una manera de reparar una relación deshecha. Por medio de la penitencia comenzamos a reparar lo roto y nuestra fe en Dios se fortalece.

Paso 5. Oración y absolución del penitente

Después de haber contado nuestra historia de pecado y nuestra esperanza de amar, decimos una oración que expresa nuestra pena y nuestra disposición para cambiar. Una oración que le dice a Dios que lo sentimos, que cambiaremos nuestras acciones y que evitaremos lo que nos conduce al pecado es un buen acto de arrepentimiento. La oración puede consistir en nuestras propias palabras, en una plegaria de las Escrituras o en una oración que conocemos.

Respuesta: Diga una oración en sus propias palabras o use la oración de la Iglesia que aparece más abajo.

Mientras reza, el padre extiende sus manos sobre nosotros y ora por nosotros. Eso incluye la plegaria de absolución.

Te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Paso 6. Alabanza y despido

Repletos de paz, alabamos el amor de Dios y damos gracias diciendo una pequeña oración de las Escrituras.

Sacerdote: *Demos gracias al Señor, pues él es bueno.*

Respuesta: *Su misericordia perdura para siempre.*

El sacerdote nos despide y nos dice que vayamos en paz.



Reconciliación reflexión y oraciones

Examen de consciencia

Escritura de enfoque: Mateo 22: 36-40

"Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la ley? Jesús le dijo: 'Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.' Este es el más importante y el primero de los mandamientos. Pero hay un segundo, parecido a este; dice: 'Ama a tu prójimo como a ti mismo.' En estos dos mandamientos se basan toda la ley y los profetas." (Mateo 22:36-40, DHH)

Preguntas para reflexión

- + ¿Está mirando mi corazón hacia Dios, de tal forma que realmente amo a Dios por sobre todas las cosas y soy fiel a los mandamientos de Dios? ¿Son las cosas de este mundo, como el dinero, el prestigio o el status secundarios a mi fe en Dios?
- + ¿Continúo estrechando mi relación con Jesucristo? ¿Rezo con regularidad y leo las Escrituras, particularmente los Evangelios, para aprender a ser un discípulo más fiel de Jesús? ¿Estoy ampliando mis conocimientos de mi fe Católica?
- + ¿Venero a Dios con regularidad celebrando la Eucaristía con mi participación activa y consciente? ¿Celebro la curación y perdón en el Sacramento de la Reconciliación por lo menos una vez al año?
- + ¿He sido bondadoso y fiel en mis relaciones, especialmente con mi cónyuge, los miembros de mi familia y mis relaciones importantes?
- + ¿Vivo mi vida guiado por los valores católicos, como el respeto por la dignidad de los demás, el respeto por la creación y el medio ambiente, amor, cuidado y compasión, perdón, honestidad e integridad? ¿Cuáles valores he desatendido para vivir religiosamente?
- + ¿Considero con seriedad el llamado a servir a los necesitados, a aliviar el sufrimiento, a compartir mis dones, talentos y posesiones con los demás? ¿Trabajo por la justicia de las

víctimas de la opresión, discriminación y pobreza?

- + ¿Estoy preparado para perdonar y esforzarme por lograr la paz en mis relaciones y en mi mundo?
- + ¿Reflejo mi fe católica y principios morales en mi lugar de trabajo y en la comunidad? ¿Las decisiones que tomo en el trabajo están guiadas por los principios morales católicos?

Oración de perdón La oración del penitente

*Dios mío, me arrepiento de mis pecados
de todo corazón.*

*Al elegir hacer mal y no hacer bien,
He pecado contra ti, a quien amo por
sobre todas las cosas.*

*Me propongo firmemente, con tu ayuda
hacer penitencia,
no pecar más,
y evitar todo lo que conduce al pecado.*

*(Rite of Penance © 1973 International Committee on
English in the Liturgy, Inc. [ICEL].
Utilizado con permiso.)*

Oración de perdón

Dios comprensivo, nos arrepentimos de las malas decisiones que hemos tomado. Nos arrepentimos de las veces en que nos hemos perdido de ti. Sabemos que nos perdonarás y que te alegrarás mucho cuando volvamos a ti. Te damos gracias por el sentimiento de paz que nos llega con tu perdón.

Ayúdanos a perdonar a los demás.
Ayúdanos a compartir tu paz con la gente que nos rodea. Amén.