



Reflexión espiritual para la familia

El perdón y el arrepentimiento

Materiales necesarios

Una Biblia

Preparación para el líder familiar

Las familias tienen oportunidades de practicar el perdón todos los días. Esa reflexión enfoca a la familia en el perdón y el arrepentimiento, en cómo reparar las relaciones quebrantadas.

Primero, hablen acerca de lo que el perdón y el arrepentimiento significan para los miembros de la familia. Luego, intercambien historias de experiencias familiares recientes que hayan requerido perdonar y pedir perdón.

El Evangelio cuenta con muchas historias y cuentos de Jesús referentes al perdón. Elijan uno sobre el cual la familia pueda reflexionar. Terminen la reflexión intercambiando ideas de lo que los miembros de la familia pueden hacer para ayudarse mutuamente a practicar el perdón.

1. Introducción al tema

Pregúntele a los miembros de la familia el significado de la palabra “perdón”. Dígalos algunos sinónimos como “piedad”, “absolución”, etc.

Dígalos esta definición: **perdonar** es la acción de olvidar la ira o daño causado por otra persona.

Pregunte a los miembros de la familia el significado de la palabra arrepentimiento. Dígalos que hay sinónimos tales como “tener cargo de conciencia o estar contrito”.

Dígalos esta definición: **arrepentimiento** es la acción de realmente sentir pesar por haber hecho o dejado de hacer cierta cosa.

2. La hora del cuento

La mejor manera de que los miembros de la familia entiendan la acción de perdón y arrepentimiento es escuchar historias de estas virtudes en acción. Utilice las siguientes preguntas como guía:

Para niños pequeños:

- ❖ ¿Qué ocurre cuando haces algo que está mal o cuando haces algo que le provoca daño a otra persona? (Ayude a los niños pequeños a contar una historia sobre alguna vez cuando tuvieron que decir “lo siento”.)

Para niños más grandes y adultos:

- ❖ ¿Cuáles han sido algunas de las experiencias más difíciles se han tenido con el perdón, bien sea por necesidad de perdonar o por necesidad de que los perdonarán? Cuente sobre algunas de las personas a quien conoce cuyas acciones hayan sido un ejemplo de lo que significa ser una persona que perdona. ¿Cómo son esas personas? ¿A qué se dedican?

3. Historias de nuestra tradición de fe

Elija uno de los siguientes pasajes de las Sagradas Escrituras y léalo en voz alta a la familia:

Mateo 18:21-35

Lucas 6:37-78

Lucas 15:11-31

Pida a los miembros de la familia que resuman utilizando varias palabras o frases que consideran que constituyen el mensaje central de la Sagrada Escritura que leyó.

Pregúnteles en qué aspectos cambiarían nuestras relaciones mutuas y con Dios si pedimos perdón y perdonamos.

4. Lo que nuestra familia puede hacer

El líder familiar para esta reflexión destaca puntos como los siguientes:

El perdón y el arrepentimiento son mensajes centrales de los Evangelios. Cuando alguien se rompe un hueso y el médico se lo arregla y le pone un yeso, ese hueso será aún más

fuerte una vez sanado de lo que era antes de romperse, bueno, si el médico se lo arregla correctamente. Lo mismo ocurre con las relaciones rotas. Si se "arreglan" correctamente, en el proceso de cicatrización esas relaciones pueden acabar siendo aún más fuertes que antes. Ese milagro ocurre a través del poder del espíritu de perdonar que llevamos dentro, y a través de nuestra verdadera disposición por reconciliarnos mutuamente a través de Jesús. El Sacramento de la Reconciliación es la señal visible de que el proceso de curación está ocurriendo en nuestra vida.

Pasen tiempo rezando en silencio. Pídale a cada miembro de la familia que le ruegue a Jesús que esté presente en su familia con un espíritu de perdón y reconciliación.

Reflexionen sobre la experiencia de la familia durante la Cuaresma:

- ❖ ¿De qué manera este ejemplo de ayudar por medio del perdón nos ha enseñado a hacer lo mismo?
- ❖ ¿De qué manera la vida nueva ofrecida por Jesús en la resurrección ha nos ha permitido perdonar?