



Guía para la reconciliación individual

Lea esta guía para prepararse para participar en una Reconciliación Individual. Lo más importante que debe recordar es que esta es una plegaria: no es necesario que se sepa todas las respuestas perfectamente. Si no está seguro, pregúntele al cura, él le guiará. La clave es relajarse, orar y permitir que Dios lo ame a través de este sacramento.

Paso 1. Preparativos

Nos preparamos para la Reconciliación pensando en el amor de Dios y en nuestras alternativas.

- ✦ Recordamos los mandamientos y todos hemos aprendido cómo seguir a Jesús.
- ✦ Reflexionamos sobre la gente que ha resultado lastimada a causa de nuestras decisiones y las veces que esas decisiones nos han lastimado a nosotros mismos.
- ✦ Nos tomamos tiempo para pensar en nuestra relación con Dios y las maneras en que podemos extender nuestra relación.

(Utilice el Examen de Conciencia en la página cuatro como una manera de pensar, orar y prepararse para el Sacramento de la Reconciliación.)

Paso 2. Bienvenida y saludo

De manera similar a como saludamos a la gente que queremos, el cura nos da la bienvenida en generosidad. Respondemos en oración haciendo la Señal de la Cruz.

Respuesta: *En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

El sacerdote nos recuerda que tengamos confianza en el amor de Dios por medio de una oración.

Respuesta: Amén.

Después de la oración, le decimos cuánto tiempo ha pasado desde nuestra última confesión. Esto

le ayuda al sacerdote a guiarnos en nuestra confesión. Él no necesita saber una fecha exacta, sino una cantidad de tiempo aproximada: hace un mes, o hace un año. Si no recordamos, podemos decir que fue hace mucho tiempo.

Respuesta: *Ha(n) pasado ____ desde mi última confesión.*

Paso 3. Compartir la Palabra de Dios

Algunas veces el sacerdote nos ayuda a recordar la Palabra de Dios leyendo algo de la Biblia sobre amor y perdón.

Paso 4. Confesión y penitencia

Le confesamos al sacerdote nuestros pecados. Durante nuestros preparativos, ¿en qué acciones y decisiones reflexionamos? ¿De qué nos arrepentimos? Expresamos esos aspectos en la confesión. Podemos decirle al sacerdote nuestras fallas en toda confianza: todo lo que le digamos en confesión queda "sellado". Una manera de comenzar es completar la respuesta y después decirle nuestros pecados.

Respuesta: *Le confieso al Dios todopoderoso...*

Algunas veces el sacerdote nos ayuda a explorar en nuestro corazón las áreas de rotura. También nos puede aconsejar y guiar acerca de cómo seguir el amor de Dios y cómo componer lo que se ha roto.

El sacerdote nos indica un acto de penitencia. Puede ser una oración, una acción de servicio o una manera de reparar una relación deshecha. Por medio de la penitencia comenzamos a reparar lo roto y nuestra fe en Dios se fortalece.

Paso 5. Oración y absolución del penitente

Después de haber contado nuestra historia de pecado y nuestra esperanza de amar, decimos una oración que expresa nuestra pena y nuestra disposición para cambiar. Una oración que le dice a Dios que lo sentimos, que cambiaremos nuestras acciones y que evitaremos lo que nos conduce al pecado es un buen acto de arrepentimiento. La oración puede consistir en nuestras propias palabras, en una plegaria de las Escrituras o en una oración que conocemos.

Respuesta: Diga una oración en sus propias palabras o use la oración de la Iglesia que aparece más abajo.

Mientras reza, el padre extiende sus manos sobre nosotros y ora por nosotros. Eso incluye la plegaria de absolución.

Te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Paso 6. Alabanza y despido

Repletos de paz, alabamos el amor de Dios y damos gracias diciendo una pequeña oración de las Escrituras.

Sacerdote: *Demos gracias al Señor, pues él es bueno.*

Respuesta: *Su misericordia perdura para siempre.*

El sacerdote nos despide y nos dice que vayamos en paz.



Reconciliación reflexión y oraciones

Examen de consciencia

Escritura de enfoque: Mateo 22: 36-40

"Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la ley? Jesús le dijo: 'Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.' Este es el más importante y el primero de los mandamientos. Pero hay un segundo, parecido a este; dice: 'Ama a tu prójimo como a ti mismo.' En estos dos mandamientos se basan toda la ley y los profetas." (Mateo 22:36-40, DHH)

Preguntas para reflexión

- + ¿Está mirando mi corazón hacia Dios, de tal forma que realmente amo a Dios por sobre todas las cosas y soy fiel a los mandamientos de Dios? ¿Son las cosas de este mundo, como el dinero, el prestigio o el status secundarios a mi fe en Dios?
- + ¿Continúo estrechando mi relación con Jesucristo? ¿Rezo con regularidad y leo las Escrituras, particularmente los Evangelios, para aprender a ser un discípulo más fiel de Jesús? ¿Estoy ampliando mis conocimientos de mi fe Católica?
- + ¿Venero a Dios con regularidad celebrando la Eucaristía con mi participación activa y consciente? ¿Celebro la curación y perdón en el Sacramento de la Reconciliación por lo menos una vez al año?
- + ¿He sido bondadoso y fiel en mis relaciones, especialmente con mi cónyuge, los miembros de mi familia y mis relaciones importantes?
- + ¿Vivo mi vida guiado por los valores católicos, como el respeto por la dignidad de los demás, el respeto por la creación y el medio ambiente, amor, cuidado y compasión, perdón, honestidad e integridad? ¿Cuáles valores he desatendido para vivir religiosamente?
- + ¿Considero con seriedad el llamado a servir a los necesitados, a aliviar el sufrimiento, a compartir mis dones, talentos y posesiones con los demás? ¿Trabajo por la justicia de las

víctimas de la opresión, discriminación y pobreza?

- + ¿Estoy preparado para perdonar y esforzarme por lograr la paz en mis relaciones y en mi mundo?
- + ¿Reflejo mi fe católica y principios morales en mi lugar de trabajo y en la comunidad? ¿Las decisiones que tomo en el trabajo están guiadas por los principios morales católicos?

Oración de perdón La oración del penitente

Dios mío, me arrepiento de mis pecados de todo corazón.

*Al elegir hacer mal y no hacer bien,
He pecado contra ti, a quien amo por sobre todas las cosas.*

*Me propongo firmemente, con tu ayuda hacer penitencia,
no pecar más,
y evitar todo lo que conduce al pecado.*

(Rite of Penance © 1973 International Committee on English in the Liturgy, Inc. [ICEL].
Utilizado con permiso.)

Oración de perdón

Dios comprensivo, nos arrepentimos de las malas decisiones que hemos tomado. Nos arrepentimos de las veces en que nos hemos perdido de ti. Sabemos que nos perdonarás y que te alegrarás mucho cuando volvamos a ti. Te damos gracias por el sentimiento de paz que nos llega con tu perdón.

Ayúdanos a perdonar a los demás. Ayúdanos a compartir tu paz con la gente que nos rodea. Amén.