

Exploración del perdón y el arrepentimiento



Materiales necesarios:

Biblia

Preparación para el líder

Las familias tienen oportunidades de practicar el perdón todos los días. Esa reflexión enfoca a la familia en el perdón y el arrepentimiento, en cómo reparar relaciones quebrantadas. Primero, hablen acerca de lo que perdón y arrepentimiento significan para los miembros de la familia. Luego, intercambien historias de experiencias familiares recientes que hayan requerido perdonar y pedir perdón. El Evangelio cuenta con muchas historias y cuentos de Jesús sobre el perdón. Elijan uno sobre el cual la familia pueda reflexionar. Terminen la reflexión intercambiando ideas de lo que los miembros de la familia pueden hacer para ayudarse mutuamente a practicar el perdón.

1. Introducción al tema

Pregunte a los miembros de la familia el significado de la palabra perdón. Dígales algunos sinónimos como “absolver”, “misericordia”, etc.

Dígales esta definición: **perdonar** es la acción de olvidar la ira o daño causado por otra persona.

Pregunte a los miembros de la familia el significado de la palabra arrepentimiento. Dígales que hay sinónimos tales como “tener cargo de conciencia o estar contrito”.

Dígales esta definición: **arrepentimiento** es la acción de realmente sentir haber hecho o dejado de hacer cierta cosa.

2. La hora del cuento

La mejor manera de que los miembros de la familia entiendan la acción de perdón y arrepentimiento es escuchar historias de estas virtudes en acción. Utilice las siguientes preguntas como guía:

- + **Para niños pequeños:** ¿Qué ocurre cuando haces algo que está mal o cuando haces algo que le provoca daño a otra persona? (Ayude a los niños pequeños a contar una historia sobre alguna vez cuando tuvieron que decir “lo siento”.)
- + **Para niños más grandes y adultos:** ¿Cuáles han sido algunas de las experiencias más difíciles se han tenido con el perdón, bien sea por necesidad de perdonar o por necesidad de que los perdonarán? Cuente sobre algunas de las personas a quien conoce cuyas acciones han sido un ejemplo de lo que significa ser una persona que perdona. ¿Cómo son esas personas? ¿A qué se dedican?

3. Historias de nuestra tradición de fe

Elija uno de los siguientes pasajes de las Sagradas Escrituras y léalo en voz alta a la familia:

Mateo 18:21-35
Lucas 6:37-78
Lucas 15:11-31

Pida a los miembros de la familia que resuman utilizando varias palabras o frases que consideran que constituyen el mensaje central de la Sagrada escritura que leyó.

Pregúnteles en qué aspectos cambiarían nuestras relaciones entre los unos y los otros y con Dios si pedimos perdón y perdonamos.

4. Lo que nuestra familia puede hacer

El líder familiar para esta reflexión destaca puntos como los siguientes:

El perdón y el arrepentimiento son mensajes centrales de los Evangelios. Cuando alguien se rompe un hueso y el médico se lo arregla y le pone un yeso, ese hueso será aún más fuerte una vez sanado de lo que era antes de romperse, bueno, si el médico se lo arregla correctamente. Lo mismo ocurre con las relaciones rotas. Si se “arreglan” correctamente, en el proceso de cicatrización esas relaciones pueden acabar siendo aún más fuertes que antes. Ese milagro ocurre a través del poder del espíritu de perdonar que llevamos dentro, y a través de nuestra verdadera disposición por reconciliarnos mutuamente a través de Jesús. El Sacramento de la Reconciliación es la señal visible de que el proceso de curación está ocurriendo en nuestra vida.

Pasen tiempo rezando en silencio. Pídale a cada miembro de la familia que le ruegue a Jesús que esté presente en su familia con un espíritu de perdón y reconciliación.

5. Examen de conciencia familiar

- + Cuando hayamos sido incapaces de escucharnos mutuamente...
Señor, ten piedad
- + Cuando hayamos sido incapaces de hablarnos con franqueza... Señor, ten piedad
- + Cuando hayamos sido incapaces de servirnos mutuamente... Señor, ten piedad
- + Cuando hayamos sido incapaces de darnos mutuo apoyo... Señor, ten piedad
- + Cuando hayamos sido incapaces de rezar y adorarte juntos... Señor, ten piedad
- + Cuando hayamos sido incapaces de jugar y recrearnos juntos... Señor, ten piedad
- + Cuando hayamos sido incapaces de servir a los pobres y necesitados de nuestra comunidad... Señor, ten piedad

Hacemos una pausa ahora para rezar por los dones y bendiciones que requerimos de Dios a fin de tener su bondadosa presencia entre nosotros mismos y en la comunidad en la que vivimos.

Solicite oraciones de súplica de los dones requeridos.

Ahora rezamos juntos en unión con familias alrededor del mundo la oración que Jesús mismo nos dio.

Padre Nuestro...

Intercambiamos ahora una señal de paz.