



# Reflexión espiritual para la familia

## Compartimos nuestros regalos

---

### Materiales necesarios

Una Biblia

### Notas para el líder familiar

Las familias se dan regalos todo el tiempo. A lo largo del año recibimos y damos regalos: en Navidad, en los aniversarios y cumpleaños, para las graduaciones y las celebraciones importantes, como la primera comunión o la confirmación. Así pues, dar regalos es algo con lo que estamos bastante familiarizados.

La temporada de Adviento-Navidad trata de la mejor clase de regalo: el regalo que Dios le hizo a la humanidad, su Hijo. Modelamos la generosidad de Dios en nuestro acto de dar regalos durante la Navidad.

Esta reflexión es una oportunidad para que su familia piense en su experiencia de Navidad y en los “regalos” de este año. ¿Qué clase de regalos compartieron entre ustedes (tanto materiales como dar de sí mismos)? ¿Qué les dice de Jesús el intercambio de regalos que ocurrió en su familia esta temporada? ¿Y sobre la generosidad de Dios? ¿Acerca de los regalos que Dios le ha dado su familia?

Los regalos son para compartir. ¿Cómo sucede eso en su familia?

Al final de la reflexión, la familia puede guardar unos minutos de silencio,

recordando la bondad de Dios durante la pasada temporada de Adviento y Navidad.

### 1. Introducción al tema

El líder de esta reflexión ayuda a los miembros de la familia a concentrarse en el tema de “compartir nuestros regalos” preguntándole a cada individuo cuál fue el regalo que más le emocionó dar esta Navidad y porqué.

### 2. La hora del cuento

Pensando en las celebraciones de Adviento y Navidad de su familia, cuenten historias usando las siguientes preguntas como guía.

#### Para niños pequeños:

- ❖ ¿Qué fue lo que más te gustó de los regalos debajo del árbol esta Navidad?
- ❖ ¿Cuál fue tu parte favorita? (por ejemplo, los niños quizás digan: “¡Abrir mis regalos!” o “¡Ver a mamá desenvolver el marco que le hice!”)

#### Para niños más grandes y adultos:

- ❖ ¿Cuál fue el regalo más importante que diste esta temporada de Adviento o Navidad?
- ❖ ¿Cuál fue el regalo no material más importante que diste esta temporada? ¿Por qué fue tan importante?

### 3. Historias de nuestra tradición de fe

El líder familiar comenta lo siguiente:

*Esta Navidad nuestra familia intercambió regalos. Nos dio mucha emoción darnos cosas que pensamos que serían importantes y nos dio mucha emoción recibir esos regalos. Acabamos de celebrar el nacimiento de Jesús, el gran regalo de Dios a nosotros.*

*Recordemos el regalo que celebramos – Jesús – por medio de la lectura de uno de los evangelios de Navidad.*

Lean una de las siguientes Escrituras:

Mateo 1:18-25

Lucas 2:1-14

- ❖ ¿Cómo celebramos recibir el regalo de Jesús?
- ❖ ¿Abrimos este increíble regalo y compartimos a Jesús entre nosotros?
- ❖ ¿Cómo compartimos a Jesús entre nosotros? (Por ejemplo: compartiendo nuestros propios regalos, compartiendo amor, paz y perdón...)

### 4. Lo que nuestra familia puede hacer

El líder familiar comenta lo siguiente:

*La Navidad ha terminado y pronto estaremos guardando todas las decoraciones con que adornamos nuestro hogar y que nos recuerdan de esta gran celebración.*

*No obstante, los regalos que nos dimos, los usaremos a lo largo del año (dé ejemplos como la bicicleta, el tocadiscos, el suéter, el libro). Y los regalos no materiales que nos damos todos los días, esos no se pueden guardar tampoco (enumerarlos todos juntos, por ejemplo, la bondad, la atención, la ayuda). Estos regalos los compartiremos todo el año.*

*Pero el regalo que el mundo recibe en la Navidad, y la persona a quien festejamos, es Jesús. No podemos empacar a Jesús y guardarlo con los adornos y luces de Navidad. Él permanece aquí, en nuestro hogar, un regalo que Dios comparte con nosotros, un regalo que festejamos todo el año.*

- ❖ ¿De qué manera los ajenos a nuestro hogar sabrán que somos una familia que recibió el regalo de Jesús en su corazón esta Navidad y siempre? (Nombren algunas maneras.)
- ❖ Guarden unos momentos de silencio, recordando todo lo que vieron, olieron y escucharon durante la Navidad. Pero más que nada, recuerden a Jesús, el mejor regalo de todos. Piensen en Él y lo que su familia va a hacer para abrir el regalo que es Jesús y acogerlo en su hogar.