



# Reflexión espiritual para la familia

## Preparativos para el Mesías

---

### Materiales necesarios

Una Biblia

### Preparación para el líder familiar

Cada día las familias pasan tiempo preparándose para cosas sencillas como el trabajo, la escuela o para acostarse para dormir; nos preparamos para los acontecimientos cotidianos como las comidas y la tarea.

A lo largo del año también nos preparamos para diferentes acontecimientos. Estas son las ocasiones especiales como cumpleaños, aniversarios, celebraciones de la comunidad y días festivos como el día de Acción de Gracias y la Navidad, quizás preparamos la hortaliza para la primavera, o nos preparamos para ir a acampar en familia. Las familias también se preparan para eventos inesperados de la vida, como el fallecimiento de un ser querido, o los ritos iniciáticos como dejar el hogar por primera vez o irse a la universidad.

Esta reflexión familiar comenzará enfocando a la familia en su experiencia de la *preparación*. Los miembros de la familia contarán historias acerca de las numerosas cosas para las cuales se preparan como individuos y familia. Se le pedirá que guíe a la familia en una reflexión que gira en torno a estas experiencias y que ayude a la familia a identificar lo que se requiere para prepararse bien para algo. Por ejemplo, para prepararnos bien para un examen, debemos saber en qué materia debemos concentrarnos, qué es lo más importante de la preparación, como organizar nuestro

tiempo en general a fin de prepararnos bien, etcétera. Su familia se dará cuenta que nos preparamos mejor para las cosas que son más importantes.

A continuación, su familia tendrá la oportunidad de reflexionar sobre el tema de la “preparación” en el contexto de nuestra tradición de fe. El enfoque particular será en las Sagradas Escrituras y la manera en que el pueblo de Dios, a lo largo de las Escrituras Hebreas y el Nuevo Testamento se preparó para la llegada del Señor. La familia puede reconocer los vínculos entre los preparativos para la celebración del nacimiento de Jesús mientras leemos las Escrituras y de su propia preparación para la celebración de la Navidad en el hogar. A fin de prepararnos para la llegada del Señor este año, ¿qué es lo más importante para nosotros? ¿Cómo nos prepararemos bien para este acontecimiento?

Las familias están muy ocupadas “preparándose” todo el tiempo: preparándose para los acontecimientos ordinarios y más complejos de la vida cotidiana y a lo largo del año. La temporada del Adviento concentra la atención de la familia en su preparación religiosa para la llegada del Señor. ¿Qué puede hacer la familia para prepararse para la llegada del Señor, no sólo durante el Adviento, pero todos los días del año en nuestro hogar? ¿Cómo podemos prepararnos para reconocer al Señor en los rostros y acontecimientos de nuestra vida cotidiana? ¿Cómo estamos preparando nuestro hogar para Él, siempre y todos los días, no sólo durante el Adviento?

Al final de la reflexión, la familia identificará algunas estrategias de preparación que podrán usar durante el Adviento y a lo largo del año.

## 1. Introducción al tema

Pregunte a los miembros de la familia el significado de la palabra “preparar”. Deje que todos digan lo que piensan.

Dígales esta definición o una de su propio diccionario: **Preparar:** *poner algo de la manera adecuada para cierta cosa o cierta acción. ‘Preparar la mesa para el desayuno’. ‘Preparar la tierra para sembrar’.*

## 2. La hora del cuento

Utilice las siguientes preguntas como vía para la hora del cuento de la familia durante la cual compartirán sus experiencias de prepararse para diferentes cosas.

- ❖ ¿Cuáles son las cosas para las cuales nuestra familia se prepara todos los días? (Por ejemplo: la escuela, las comidas, la tarea, los juegos, la cama.)
- ❖ ¿Cuáles son las cosas para las cuales nuestra familia se prepara de vez en cuando? (Por ejemplo: cumpleaños, aniversarios, días festivos, proyectos especiales en casa o en la escuela o en el trabajo, vacaciones, el nacimiento de un niño.)
- ❖ ¿Cuáles son algunas cosas para las cuales nuestra familia se ha tenido que preparar inesperadamente? (Por ejemplo: la enfermedad o el fallecimiento de un ser querido, la visita de un amigo o pariente.)
- ❖ ¿Qué es típico de las maneras en que los miembros de nuestra familia se preparan para las cosas? (Por ejemplo: María siempre se espera hasta el último momento para prepararse para la escuela; papá es muy organizado con los proyectos que hace casa: escribe amplias listas de lo que tiene que hacer (paso a paso) y de lo que necesita para cada proyecto. Marcos es un perfeccionista;

cuando prepara un trabajo para la escuela, todo tiene que estar “perfecto”).

- ❖ ¿Qué se requiere para prepararse bien para algo? (Por ejemplo: tener un plan, saber las prioridades del asunto para adecuar lo que estamos preparando, tener el tiempo para prepararnos bien, elegir cómo prepararnos de la mejor manera, saber qué recursos necesitaremos y quien nos ayudará.)

## 3. Historias de nuestra tradición de fe

El líder familiar comenta lo siguiente:

*Ahora podemos darnos cuenta de que gran cantidad del tiempo de esta familia lo ocupamos “preparándonos” para cosas que van a pasar el futuro: en algunos minutos, en una semana o en un año. Algunas de las cosas para las que nos preparamos son más importantes que otras: para esos acontecimientos importantes usualmente tratamos de prepararnos bien.*

*A lo largo de la historia, un enfoque de preparación para el pueblo de Dios ha sido la llegada del Señor. Sí, ¡nosotros llamaríamos a esto un acontecimiento bastante importante! En las Escrituras Hebreas y en el Nuevo Testamento, leemos acerca de cómo nuestros antepasados de fe se prepararon y esperaron a que llegara el Señor. Nuestra familia, porque somos católicos, piensa igual sobre este enfoque de la preparación que las generaciones que nos han precedido. Como ellas, nos preparamos para que el Señor llegue. Nos preparamos durante ciertas temporadas del año, como por ejemplo durante el Adviento para celebrar el nacimiento de Jesús en la Navidad, y nos preparamos a lo largo del año para ser más capaces de ver al Señor nacer en cada de uno de nosotros y en nuestro mundo. Nos preparamos mientras esperamos que llegue Él nuevamente en la gloria.*

Elija entre las siguientes escrituras y léanlas en familia:

### **Preparación para la venida del Señor**

El profeta Isaías sugiere que la gente debe cambiar su manera de ser a fin de ser salvado

cuando llegue el señor; para prepararnos para la llegada del Señor debemos demostrar justicia y hacer el bien.

Isaías 1:7-17, 27-28

Isaías 2:6-22

Isaías 33:15-17

Isaías 51:1-23

Isaías 55:6-7

Isaías 58:1-14

- ❖ ¿De qué manera puede nuestra familia prepararse para la llegada del señor por medio de actos de justicia y misericordia?

### **Juan Bautista prepara al pueblo**

Juan Bautista le implora al pueblo que se prepare rápidamente, pues el Señor ya viene. Él nos dice que debemos “preparar el camino para el Señor, despejar un camino recto”.

Marcos 1:1-8

Lucas 3:1-20

- ❖ El pueblo le preguntó a Juan Batista, “¿qué podemos hacer para prepararnos para la venida del Señor?” ¿Qué les respondió Juan? ¿Cómo puede nuestra familia prepararse para la llegada del señor más plenamente en nuestro hogar durante la Navidad . . todos los días?

### **María se prepara para el Señor**

María, la madre de Dios, probablemente no tenía planeado que el ángel Gabriel se le apareciera un día y le dijera que ella había sido elegida por Dios para ser la madre del hijo de Dios. Pero una vez enterada del mensaje (ciertamente una sorpresa) y habiendo aceptado plenamente, se preparó para su nacimiento continuando poniéndose en las manos de Dios con total confianza en la bondad de Dios en su vida.

Lucas 1:26-56

- ❖ Mientras nos preparamos para la venida del Señor, ¿cómo podemos ser como María, y confiar completamente en la bondad de Dios en nuestra vida?

### **Prepararnos para vivir como Jesús vivió**

Nos preparamos para ver a Jesús revelado cada día viviendo como Jesús nos pide que vivamos.

Oración. Lucas 11:1-13

Nuestra manera de tratar a los demás:

Marcos 4:21-25

Darle la espalda al pecado: Marcos 9:42-50

La guía para vivir: Mateo 5:1-12

Los mandamientos: Mateo 22:34-40

Justicia y misericordia: Mateo 25:31-46

- ❖ Preparen una lista de las cosas que podemos hacer para que Jesús nazca diariamente en nuestra familia.

## **4. Lo que nuestra familia puede hacer**

El líder familiar comenta lo siguiente:

*Nuestra familia se prepara todos los días para muchas cosas. Hablamos de lo que es importante a fin de prepararnos adecuadamente para esas cosas.*

*Junto con esta comunidad católica, nuestra familia se prepara para que Jesús llegue entre nosotros. Durante el Adviento nos preparamos especialmente, así como nuestro corazón y nuestro hogar en espera de la llegada de Jesús en la celebración de Navidad.*

*Durante todo el año, día tras día, nos preparamos, preparando nuestro corazón y nuestro hogar para la llegada de Jesús a nuestra vida de muchas maneras, como lo hace él. Vivimos enfocados en el reino de Dios que tenemos a nuestro alcance.*

### **Creen una lista de “Pendientes” de la familia para prepararse durante el Adviento.**

- ❖ ¿Que será importante para nuestra familia esta temporada de Adviento mientras nos preparamos para celebrar el nacimiento de Jesús? ¿Qué necesitamos hacer para prepararnos bien? ¿Cómo podemos tener la seguridad de que estamos haciendo lo correcto para prepararnos para que el Señor llegue nuevamente?

**Ejemplo:**

- ♦ Rezar juntos todas las noches a la hora de la cena con la corona de Adviento.
- ♦ Simplificar lo que regalamos, y dar regalos de tiempo y de uno mismo.
- ♦ Establecer prioridades de las cosas que intervienen en nuestros preparativos de Navidad para que podamos pasar tiempo juntos.
- ♦ Que este año el nacimiento sea un símbolo central en nuestro hogar.
- ♦ Crear una cadena de Adviento y una cadena de oraciones de Adviento.

**Crear una lista de “Pendientes” para el año.**

- ❖ ¿Qué necesita formar parte de los preparativos habituales de nuestra familia para acoger a nuestro señor Jesucristo en nuestro hogar y en nuestros corazones?

**Ejemplo:**

- ♦ Elegir varias oportunidades a lo largo del año para ayudar a los necesitados en familia.
- ♦ Incorporar una oración matutina y vespertina a nuestra rutina de todos los días.
- ♦ Una vez por semana, contarle a la familia como hemos visto a Jesús revelado en la gente y en las situaciones que nos rodean.