

Oraciones diarias para la Cuaresma

“Si alguno quiere seguirme, que se niegue a sí mismo, cargue su cruz y sígame” (Marcos 8:34)

La temporada de Cuaresma tradicionalmente es una época de purificación e iluminación. Como gente nos fortalecemos por medio de la oración, el ayuno y la caridad, para que así podamos mejor dar de nosotros enteramente (corazón, mente y alma) a nuestro Dios y al trabajo que Dios nos presenta en el mundo. Incorporar oraciones especiales de Cuaresma en el tiempo que pasamos juntos en familia nos ayuda a permanecer conscientes de que dependemos de Dios y de cada uno de los demás y de nuestra necesidad de continuar creciendo como familia y como creyentes.

Reunión:

Invite a los miembros de la familia a que se reúnan en la mesa antes de que comience la comida. Pongan la cruz de su hogar o el centro de mesa de Cuaresma en el centro de la mesa.

Reflexión:

Pida a los miembros de la familia que piensen en su día y que recuerden alguna vez cuando sintieron el amor de Dios o cuando se les dificultó crecer en su entendimiento o ejecución de su fe. Conceda tiempo de silencio o tiempo para compartir las reflexiones del día.

Oración de Cuaresma para el día:

Después de compartir brevemente (o de un momento de silencio), el líder ofrece la oración del día y todos responden: “Señor, escúchanos y consérvanos en tu amor.”

Bendición de la mesa:

La oración de Cuaresma cierra con una simple bendición de la mesa familiar:

Bendícenos, Señor, y los alimentos que vamos a tomar. Que nuestro amor mutuo y la comida que compartimos nos fortalezcan para compartir tu amor con los demás

Oraciones de Cuaresma: semana uno

Miércoles de Ceniza

No es demasiado tarde, aún podemos volver al Señor con todo nuestro corazón. (ver Joel 2:12)

Jueves

Si quiero seguirte, Señor, debo olvidarme a mi mismo y poner primero a los demás. (ver Lucas 9:23)

Viernes

“Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí.”
(Salmos 51:10)

Sábado

Señor, te escucho decir, "Sígueme." (ver Lucas 5:27)

Oraciones de Cuaresma: semana dos

Primer domingo de Cuaresma

No sólo de pan vivirá el hombre. Requerimos la palabra que sale de la boca de Dios. (ver Mateo 4:4)

Lunes

Tú eres el Señor, nuestro Dios. Tú eres santo y nosotros también debemos ser santos. (ver Levítico 19:2)

Martes

Padre nuestro, estás en los cielos, ayúdanos a honrar tu nombre. (ver Mateo 6:9)

Miércoles

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí." (Salmos 51:2)

Jueves

Señor, ayúdame a tratar a los demás como yo quisiera que me trataran a mí. (ver Mateo 7:12)

Viernes

"Espero en el señor; en Él espera mi alma, y en su palabra tengo mi esperanza." (Salmos 130:5)

Sábado

Ayúdame, Señor, a querer a mis enemigos y a rezar por aquellos quienes me maltratan. (ver Mateo 5:44)

Oraciones de Cuaresma: semana tres

Segundo domingo de Cuaresma

"Señor, bueno es estarnos aquí..." (Mateo 17:4)

Lunes

"Ayúdanos oh Dios de nuestra salvación, por la gloria de tu nombre; líbranos y perdona nuestros pecados por amor de tu nombre." (Salmos 79:9)

Martes

Señor, ayúdame a servir a los demás. (ver Mateo 23:11)

Miércoles

En tu mano encomiendo mi espíritu; tú me has redimido, oh Señor, Dios de verdad.”
(Salmos 31:5)

Jueves

Señor, bendice a los que confían en ti. (ver Jeremías 17:7)

Viernes

Confío en ti Señor, y recuerdo tus milagros y maravillas en mi vida. (ver Salmos 105:5)

Sábado

“Bendice, alma mía, al Señor, y bendiga todo mi ser su santo nombre.” (Salmos 103:1)

Oraciones de Cuaresma: semana cuatro

Tercer domingo de Cuaresma

Señor, hemos escuchado nosotros mismos y estamos seguros de que tú eres el Salvador del mundo. (ver Juan 4:42)

Lunes

“Mi alma tiene sed de Dios, del Dios viviente; ¿cuándo vendré y me presentaré delante de Dios?” (Salmos 42:2)

Martes

“Señor, muéstrame tus caminos, y enséñame tus sendas.” (Salmos 25:4)

Miércoles

Ayúdame, Señor, a seguir tus mandamientos, a enseñarlos a mis hijos y a los hijos de mis hijos. (ver Deuteronomio 4:9)

Jueves

Adoramos al Señor con acción de gracias y con salmos. (ver Salmos 95:2)

Viernes

Señor, que te ame con todo mi corazón, con toda mi alma, con toda mi mente y con toda mi fuerza. (ver Marcos 12:30)

Sábado

Señor, rezamos porque podamos esforzarnos por llegar a conocerte hoy. (ver Oseas 6:3)

Oraciones de Cuaresma: semana cinco

Cuarto domingo de Cuaresma

“El Señor es mi pastor, nada me faltará.” (Salmos 23:1)

Lunes

“Señor, mi Dios, te pedí ayuda, y me sanaste; tú, Señor, me salvaste de la muerte; me diste vida, me libraste de morir.” (Salmos 30:2-3)

Martes

“¡El Señor todopoderoso está con nosotros! ¡El Dios de Jacob es nuestro refugio!” (Salmos 46:11)

Miércoles

Señor, tú nunca me olvidarás. (ver Isaías 49:15)

Jueves

“Acuérdate de mí, Señor, cuando hagas bien a tu pueblo; tenme presente cuando vengas a salvar,” (Salmos 106:4)

Viernes

Señor estás cerca, para salvar a los desanimados y los que han perdido la esperanza. (ver Salmos 34:18)

Sábado

“Mi protección es el Dios altísimo, que salva a los de corazón sincero.” (Salmos 7:10)

Oraciones de Cuaresma: semana seis

Quinto domingo de Cuaresma

Señor, tú eres la resurrección y la vida. (ver Juan 11:25)

Lunes

“Tu bondad y tu amor me acompañan a lo largo de mis días...” (Salmos 23:6)

Martes

Señor, ayúdame a tener fe en ti por quien eres. (ver Juan 8:24)

Miércoles

Señor, rezo por conocer la verdad, la verdad que me liberará. (ver Juan 8:31)

Jueves

“El es el Señor nuestro Dios; sus juicios están en toda la tierra.” (Salmos 105:7)

Viernes

“Cantad al Señor, alabad al Señor, porque ha librado el alma del pobre de manos de los malvados.” (Jeremías 20:13)

Sábado

Tú, oh Señor, eres nuestro Dios. Nosotros somos tu gente. (ver Ezequiel 37:27)

Oraciones de Cuaresma: Semana Santa

Domingo de Ramos

¡Hosana! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! (ver Marcos 11:9-10)

Lunes

Tú, Señor, me has llamado por la victoria de la justicia. Me has tomado de la mano. (ver Isaías 42:5)

Martes

El señor me eligió y me dio nombre antes de que naciera. (ver Isaías 49:1)

Miércoles

“No retiré la cara de los que me insultaban y escupían.” (Isaías 50:6)

Jueves Santo

Señor, ayúdame a entender lo que has hecho por mí. (ver Juan 13:1-15)

Viernes Santo

Señor, pongo mi vida en tus manos. (ver Salmos 31)

Sábado de Gloria

Y Dios vio que así estaba bien. (ver Génesis 1)

Domingo de Pascua

¡Me regocijo en este día que el Señor creó! (ver Salmos 118)