



# Pan de vida, vida plena: pan de vida

## Un ritual para la comida

### Centro de mesa

Una canasta de pan, quizás con una imagen de Jesús descansando sobre ella, un florero con tallos de trigo.

### Preparativos

Sirva una variedad de sándwiches y una variedad de panes: bolillos, pan de caja, cuernos, etc. Los sándwiches son muy ricos, pero sin pan algo les falta.

Haga un póster en cartulina delgada que en la parte superior diga: "Vive la vida plenamente". Consiga una variedad de marcadores y crayones para que los participantes los usen para completar el póster en la etapa "Nos reunimos".

### + Nos reunimos...

*Invite a los reunidos a que cuenten dónde encuentran vida; ¿qué le da sentido a su vida, qué cosas valoran y atesoran como parte de vivir su vida plenamente? Hagan una lista (con palabras y dibujos) en el cartel "Vive la vida plenamente" que está en el centro de la mesa.*

### + Contamos la historia...

*Invite a alguien a que proclame la lectura del Evangelio...*

Yo soy ese pan vivo que ha bajado del cielo; el que come de este pan, vivirá para siempre. El pan que yo daré es mi propia carne. Lo daré por la vida del mundo. Los judíos se pusieron a discutir unos con otros:

--¿Cómo puede este darnos a comer su propia carne?

Jesús les dijo:

--Les aseguro que si ustedes no comen la carne del Hijo del hombre y beben su sangre, no tendrán vida. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna; y yo lo resucitaré en el día último. Porque mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, vive unido a mí, y yo vivo unido a él. El Padre, que me ha enviado, tiene vida, y yo vivo por él; de la misma manera, el que se alimenta de mí, vivirá por mí. Hablo del pan que ha bajado del cielo. Este pan no es como el maná que comieron los antepasados de ustedes, que a pesar de haberlo comido murieron; el que come de este pan, vivirá para siempre. (Juan 6:51-58)

### + Compartimos una comida...

*Coloque la comida sobre la mesa. Recen juntos...*

Señor Jesucristo, tú nos diste tu cuerpo y tu sangre en la Eucaristía con una señal de que aún ahora compartimos tu vida plenamente. (Sacramentario no. 191) Bendice estos alimentos que vamos a tomar, que nos nutran para buscar la plenitud de la vida para ayudarnos a vivir nuestra vida como la tuya. Amén.

*Mientras comparten la comida, invite a los reunidos a que hablen sobre...*

Jesús promete la vida eterna a todo quien crea en Él y que lo reciba por medio de la Eucaristía.

- ¿Cómo se imaginan el cielo?
- ¿Cómo se imaginan que la vida plena es aquí en la tierra?
- ¿Qué cosas incluyen algunas veces en su vida como medio de sentir la plenitud de la vida pero que en realidad acaban siendo más quitadoras de vida que dadoras de vida?

## + Seguimos...

*Concluya diciendo...*

El reto que nos llevamos al retirarnos de esta comida en unión es: ¿Cómo estamos dando nuestra vida para que otros puedan vivir? ¿Cuáles son las decisiones y acciones cotidianas que tomamos para asegurar que la gente con quien tenemos contacto vivirá una vida un poco más plena?

Durante el transcurso de esta semana, busquemos oportunidades para ampliar el reino de Dios, busquemos vida plena para todos los que estamos aquí en la tierra.

*Oremos...*

Jesucristo, te damos las gracias por tu obsequio del pan vivo de la Eucaristía. Te rogamos Señor que ese obsequio que nos has dado nos ayude a servir a los demás para que todos reconozcan tu amor por ellos. Amén.

