

MOMENTO DE RITO

EL PAN

El pan es y ha sido una señal de que Dios cuida y protege a su pueblo. Fue una señal de alimento, de rescate del hambre y satisfacción del hambre de Dios de la persona.

- Una historia sobre el pan que solemos escuchar es la historia de que Dios envió maná al pueblo hebreo que pasaba hambre en el desierto. Lea Éxodo 16:19-25.
- Imagínesse por un momento lo que sintieron los hebreos al recibir ese regalo; imagínesse cómo pudo haber sido, imagínesse lo que significó para ellos.
- Piensen en el pan el día de hoy. ¿Cuán importante es el pan en nuestra dieta? ¿Cuántas formas diferentes tiene el pan? Nombre todas las clases de pan que pueda.

Hay tantas clases diferentes de pan como la cantidad de pueblos y culturas que constituyen el cuerpo de Jesucristo.

La palabra de Dios

“Yo soy ese pan vivo que ha bajado del cielo; el que come de este pan, vivirá para siempre. El pan que yo daré es mi propia carne. Lo daré por la vida del mundo.” (Juan 6:51)

Palabra que hay que recordar: VIDA

- ¿De qué manera Jesús le da vida, de qué manera es una fuente de nutrición?
- ¿Cómo se queda conectado con Jesús, el pan de vida: crezando? Leyendo las escrituras? Sirviendo a los demás? Participando en la misa? Pasando tiempo con la familia y amigos?

Práctica: Sea alimento para los demás

Así como Jesucristo nos nutre a través del pan de la Eucaristía, sea usted nutrición y alimento para los demás. ¿Qué alimento necesita de usted la gente a su alrededor esta semana: el don de escuchar, el don de recrearse juntos, afirmación y apoyo? ¿Qué alimento necesita para sí mismo esta semana?

Actividad

Haga pan. Hornee un pan adicional para regalárselo a un vecino.

MOMENTO DE RITO

EL VINO Y EL CÁLIZ

El vino, como símbolo de la sangre de Jesús, es una señal de la fuerza de su vida derramada por nosotros. En el proceso habitual para elaborar vino, la cosecha de las vides se vierte en grandes cubas donde las uvas son aplastadas y pisadas por bailadores descalzos, llenos de júbilo por la bendición de una cosecha fructífera.

- Imagínesse por unos minutos lo que se sentiría aplastar las uvas, como sería el sonido al salpicar, el dulce olor de las uvas al ser pisadas, la música y el canto que acompaña a los bailadores.

La palabra de Dios

“Luego tomó en sus manos una copa y, habiendo dado gracias a Dios, se la pasó a ellos, y todos bebieron. Les dijo: --Esto es mi sangre, con la que se confirma la alianza, sangre que es derramada en favor de muchos. Les aseguro que no volveré a beber del producto de la vid, hasta el día en que beba el vino nuevo en el reino de Dios.” (Marcos 14:23-25)

Palabra que hay que recordar: APLASTADO

Como las uvas bajo los pies de los bailadores, Jesús fue aplastado sobre la Cruz para que nosotros pudiéramos tener vida por medio del perdón de los pecados. Él dio su vida para que nosotros pudiéramos tener vida. Cuando participamos en la Eucaristía, al consumir el cuerpo y la sangre de Cristo, a nosotros también nos llaman para sacrificarnos para que otros puedan tener vida.

Práctica: Sacrificio

Sacrificarse significa renunciar a algo por una causa más grande. ¿Cómo puedo pensar primero en los demás? ¿Qué es a lo que se me pide que renuncie, que deje a un lado para que los demás puedan tener una vida mejor: juguetes, dinero, tiempo, malas costumbres, etc.?

Actividad

Cree un mantelito, decorado con fotos o nombres de las personas que se han sacrificado por usted. Añada algunos sacrificios que usted podría hacer por los demás. Incluya una oración de agradecimiento por el regalo de Jesús, el sacrificio de su vida.

MOMENTO DE RITO

SEÑAL DE PAZ

La señal de la paz es el saludo intercambiado entre los cristianos como señal de su amor amable y unidad.

- Imagínese cómo sería vivir en un mundo de paz, amor y unidad. ¿Sería posible? ¿Cómo sería el mundo?

La palabra de Dios

“Y que la paz de Cristo reine en sus corazones, porque con este propósito los llamó Dios a formar un solo cuerpo. Y sean agradecidos. Que el mensaje de Cristo permanezca siempre en ustedes con todas sus riquezas. Instrúyanse y amonéstense unos a otros con toda sabiduría. Con corazón agradecido canten a Dios salmos, himnos y cantos espirituales.

Y todo lo que hagan o digan, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de Él.” (Colosenses 3:15-17)

Palabra que hay que recordar: PAZ

La paz nos llega cuando rechazamos la violencia, el prejuicio y pensar en otros como si fueran enemigos. La paz del mundo surge de una conciencia de que todos los seres humanos somos parte de la familia humana.

Práctica: Lenguaje pacífico

Practique el empleo de lenguaje pacífico. Practique a *no* usar palabras violentas como odio. Absténgase de insultos y críticas.

Actividad

Haga una lista de palabras y acciones a las que renunciará su familia para crear un hogar pacífico y ayudar a contribuir a la paz mundial. Quizás podrían “multar” con veinticinco centavos a cualquiera que cometa una infracción y guardar las multas para una organización que fomenta la paz y la restauración o que asiste a las víctimas de la violencia.

MOMENTO DE RITO

PADRE NUESTRO

“Lo más importante del Padre Nuestro es una plegaria para que Dios convierta su reino en una realidad del presente. Hasta que se produzca ese momento, la plegaria pide sustento físico, reconciliación con Dios y con el prójimo y preservación de la tentación y el mal.” (Richard McBrien, *Catholic Encyclopedia*, p.795)

- Imagínese a su bondadoso padre o madre que lo cuida, que le recuerda sus dones, que lo apoya a medida que se hace camino en la vida, que le ayuda a resguardarse de las cosas malas. El Padre Nuestro a veces se considera como la oración especial de Jesús a su Papá, Dios el Padre.

La palabra de Dios

“Ustedes deben orar así: ‘Padre Nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra, así como se hace en el cielo. Danos hoy el pan que necesitamos. Perdónanos el mal que hemos hecho, así como nosotros hemos perdonado a los que nos han hecho mal. No nos expongas a la tentación, sino líbranos del mal.

Porque si ustedes perdonan a otros el mal que les han hecho, su Padre que está en el cielo los perdonará también a ustedes; pero si no perdonan a otros, tampoco su Padre les perdonará a ustedes sus pecados.” (Mateo 6:9-15)

Palabra que hay que recordar: ESPERANZA

El reino es posible. Vivimos lo mejor que podemos ahora, afianzados en la esperanza de que el reino de Dios está a nuestro alcance.

Práctica: Oración

¿Cómo practica ya la oración en su vida? ¿Cuándo reza con los demás, cuándo a solas? ¿Necesita crear oportunidades para rezar? Como por ejemplo rezar en agradecimiento a que despierta en un nuevo día, una plegaria cuando comienza su día, oraciones en la mesa, oraciones a la hora de acostarse y oraciones que se basan en lecturas del Evangelio.

Actividad

Cree o compre un diario de oraciones para usted y/o para su familia. Déjelo en un lugar prominente, como en un pequeño altar de su hogar o en la mesa de la cocina. Úselo para anotar oraciones y reflexiones sobre la hora de rezar.

MOMENTO DE RITO

OFERTORIO

“El rito del ofertorio es una parte ‘vinculante’ de la misa en la cual se ofrece el pan y el vino con la recolecta de dinero u otros bienes. El propósito de la presentación es simplemente preparar el altar, los ofrecimientos y a la comunidad para la ofrenda que se hará durante la oración eucarística.” (Richard McBrien, *Catholic Encyclopedia*, p.930-31)

- ☉ ¿Cuáles regalos prepararía para ofrecerle a Dios? ¿Tiempo? ¿Dinero? ¿Sus dones personales de ser y hacer? Le ofrecemos a Dios lo que Dios ya nos dio. Cuando se hace la ofrenda del pan y el vino en la misa, con ellos se ofrece nuestra vida. Cuando el pan y el vino son colocados en el altar y se les invita a transformarse en el cuerpo y la sangre de Jesucristo, nuestra vida también se coloca en el altar para que cambie.

La palabra de Dios

“Según cada uno ha recibido un don especial, úselo sirviéndonos los unos a los otros como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios.” (1 Pedro 4:10)

Palabra que hay que recordar: DON

Sus dones equivalen a lo que usted es: su personalidad, sus valores, sus experiencias de la vida, sus actitudes, talentos y aptitudes, intereses, creencias, cuerpo y sentidos, puntos fuertes, puntos débiles, pasiones, relaciones (todo lo que usted es! ¿Le sorprende alguna de esas cosas? ¿Por qué o por qué no?

Práctica: Administración

La administración es el empleo sabio de lo que Dios nos da. Es nuestra responsabilidad compartir lo que nos han dado. Se nos llama para que seamos administradores de nuestros dones, de nuestro tiempo, de nuestros recursos y del mundo que nos rodea.

Actividad

Haga una lista de todos los dones que Dios le ha dado. Si lo hacen en familia, creen un gran cartel y escriban las palabras “llamado y bendecido por Dios”. Invite a todos a que escriban palabras o hagan dibujos que representan sus dones. Cuelgue el cartel e invite a los miembros de la familia a que continúen agregándole cosas cada vez que descubran algo nuevo sobre sí mismos o deseen reconocer a un miembro de la familia por un don observado.

MOMENTO DE RITO

COMETIDO

La parte del cometido de nuestra Eucaristía es la misión de conclusión de mandato a los creyentes, para que puedan hacer lo que Dios les ha pedido en su vida diaria. (*Catecismo de la Iglesia Católica No. 1332*)

- ☉ ¡Qué impacto podríamos tener sobre el mundo si todos al salir de misa viviéramos nuestra fe! ¿Cómo sería el mundo?
- ☉ ¿Qué es lo que nos impide hacerlo?

La palabra de Dios

“Así pues, los once discípulos se fueron a Galilea, al cerro que Jesús les había indicado. Y cuando vieron a Jesús, lo adoraron, aunque algunos dudaban.

Jesús se acercó a ellos y les dijo:

--Dios me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, a las gentes de todas las naciones, y háganlas mis discípulos; bautícenlas en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Por mi parte, yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo.”

(Mateo 28:16-20)

Palabra que hay que recordar: DISCÍPULO

Un discípulo de Jesús es alguien que aprende de Jesús y busca modelar su vida en la de Jesús. “Ser discípulo es una manera de vida en la que interviene una cantidad considerable de riesgo, esperanza y el deseo de hablar de una manera urgente, autosacrificante y contracultural para transmitir el mensaje y el valor de las Buenas Nuevas de Jesús. En el bautismo uno se convierte en discípulo cristiano requerido por el espíritu de Jesús para transmitir y compartir su mensaje del evangelio.” (Reynolds R. Ekstrom, *Concise Catholic Dictionary*, p.82)

Práctica: RIESGO

¡Tome riesgos en el nombre de Dios! ¿Recuerda alguna vez cuando se arriesgó al proclamar las Buenas Nuevas, aún con pocas probabilidades de éxito?

Actividad

Pase tiempo rezando cada noche, reflexionando sobre los momentos del día cuando arriesgó su vida por su fe. Pídale a Dios la fuerza y orientación para los momentos cuando no se sienta lo suficientemente valiente para correr riesgo. Con el tiempo, se dará cuenta de que su factor de riesgo aumenta.